



# EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Secretaría de Educación  
Subsecretaría de Educación Media Superior, Superior e Investigación  
Dirección de Formación Continua, Actualización y Desarrollo Profesional

INVITAN a participar en el Diplomado:

## “VIDA SALUDABLE”

**Dirigido a:** Personal docente, técnicos docentes, directivos, supervisores, asesores técnico-pedagógicos en servicio, de todos los niveles y modalidades de educación básica.

**Objetivo:** Lograr que las maestras y los maestros adquieran herramientas y generen estrategias para desarrollar un estilo de vida saludable en las dimensiones física, mental y social, que influyan en la creación de ambientes saludables en la comunidad escolar y el entorno.

**Registro:** 27 y 28 de abril de 2022

**Fecha de inicio:** 2 de mayo de 2022

**Término:** 14 de octubre de 2022

**Duración:** 120 horas

**Modalidad:** Autogestivo

**Enlace de inscripción:** (cupos limitados)

<https://forms.gle/15xsTk6ZVNfOyyjm6>



**Nota:** sólo se podrá inscribir a través de su correo institucional



**Mayores informes:** Centro de Maestros de tu localidad

### Mexicali

cmaestros\_mexicali@gmail.com  
Tel: (686)566-7362

### Valle de Mexicali

cmaestros\_valledemexicali@gmail.com  
Tel: (686)523-2209

### San Felipe

centrodemaestrossanfelipe9@gmail.com  
Tel: (686)516-4660

### San Quintín

centrodemaestros\_sq@gmail.com  
Teléfono: (616) 165-3278

### Tijuana I (Agua Caliente)

cmaestrostij1@gmail.com  
Tel: (664)681-8227

### Tijuana II (Otay)

cmaestrostijotay@gmail.com  
Teléfono: (664)607-0506

### Playas de Rosarito

centromaestrosrosarito@gmail.com  
Tel: (661)612-6433

### Ensenada

cmaestrosensenada@gmail.com  
Tel: (646)178-5018

### Tecate

cmaestrostecate@gmail.com  
Tel: (665)654-4524



# EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

## “VIDA SALUDABLE”

### Temario:

La opción formativa que se presenta se lleva a cabo en cinco módulos (sesiones virtuales de trabajo autogestivo).

**Módulo I.** (Del 2 al 31 de mayo)  
Desarrollo humano integral y cuidado de la salud.

**Módulo II.** (Del 1ro. al 30 de junio)  
Salud mental y emocional.

**Módulo III.** (Del 1ro. de julio al 5 de agosto)  
Alimentación saludable y sostenible.

**Módulo IV.** (Del 8 de agosto al 9 de septiembre)  
Actividad física y hábitos de sueño.

**Módulo V.** (Del 12 de septiembre al 14 de octubre)  
Higiene personal y limpieza de entornos.